

Утверждено:
Заведующий МАДОУ № 322
Д.Н.Венедиктова



Режим дня для всех групп на 2022 – 2023 уч.г.

Холодный период

Режимные моменты	I младшая группа 10,5 часовая № 3,11	Средняя группа 10,5 часовая №1, №9	Старшая группа 10,5 часовая № 5, № 8	Подготовительная группа 10,5 часовая № 10	Подготовительная группа 10,5 часовая № 6	Разновозрастная коррекционная группа №2	
						Средний возраст	Старший возраст
Утренний прием, фильтр, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.30	7.30-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.30-8.40	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку завтрак	8.10-8.40	8.10-8.30	8.20-8.50	8.40-8.50	8.30-9.00	8.20-8.30	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам	8.40-8.50	8.30-8.50	8.50-10.45	8.50-11.00	9.00-11.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.45	8.50-9.50	8.50-10.45	8.50-11.00	9.00-11.00	8.50-10.00	8.50-10.25
Самостоятельная деятельность детей по интересам	9.45 – 10.00					10.00-10.35	10.25-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15	9.50-10.05	10.45-10.50	11.00-11.05	11.00-11.10	10.35-10.45	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45	10.05-12.00	10.50-12.35	11.05-12.50	11.10-12.45	10.45-12.10	10.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	12.00-12.40	12.35-13.00	12.50-13.05	12.45-13.00	12.10-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.00-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Непрерывная образовательная деятельность	15.20-16.10	15.20-16.20	15.40-16.25	15.40-16.30	15.45-16.40	15.15-16.25 (индивид.зан.)	15.15-16.25 (индивид.зан.)
Совместная, самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение детей по интересам, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	16.10-16.30	16.20-16.45	16.25-16.45	16.30-16.45	16.40-16.50	16.25-16.45	16.25-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.30-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.45-19.00	16.45-19.00